

NOTIZIE UTILI

PERU'

Documenti

Passaporto necessario, con validità residua di almeno sei mesi al momento dell'arrivo nel Paese. Le Autorità di frontiera potrebbero chiedere di esibire il passaporto nonché il biglietto di andata e ritorno. Il visto d'ingresso non è necessario fino a 90 giorni di permanenza nel Paese. Sugeriamo di consultare il sito www.viaggiasesicuti.it per gli ultimi aggiornamenti.

Geografia:

In Perù si raggiungono altitudini considerevoli che possono comportare problemi di adattamento durante i primi giorni di permanenza in quota. È sconsigliata la visita a persone che soffrono di disturbi cardiaci e respiratori; si raccomanda comunque di consultare preventivamente il proprio medico

Fuso orario:

Quando in Italia è in vigore l'ora solare la differenza è di 6 ore rispetto all'Italia. Con l'ora legale la differenza è di 7 ore.

Voltaggio:

Il voltaggio è di 220 volts, a seconda delle località. È necessario un adattatore di tipo americano a lamelle piatte

Valuta e lingua:

Non esistono restrizioni valutarie all'ingresso nel Paese. Il Nuevo Sol è la moneta del paese. Le carte di credito accettate quasi ovunque. L'Euro viene cambiato in diverse banche anche se il cambio non è favorevole. Il dollaro USA è la valuta corrente anche per le transazioni commerciali e viene accettato quasi ovunque. Si consiglia di effettuare i cambi esclusivamente nelle banche o nelle agenzie di cambio al fine di evitare il rischio di ricevere banconote false dai cambisti ambulanti. Consigliabili inoltre travellers cheques di piccolo taglio. La lingua ufficiale è lo spagnolo e il Quechua ma l'inglese è piuttosto diffuso negli alberghi e nel settore turistico.

Clima e abbigliamento:

In Perù esistono fondamentalmente tre fasce climatiche:

- Amazzonica: le temperature diurne oscillano tra i 23 ed i 32°C, quelle notturne tra i 20 ed i 26°C durante tutto l'anno malgrado le due diverse stagioni, quella delle piogge da gennaio ad aprile e quella secca da maggio ad ottobre;
- Andina (Arequipa, Puno e Cuzco): il momento migliore per visitare questa zona del Perù va da maggio a settembre, anche se, malgrado le giornate serene, le notti possono essere gelide;

29° Parallelo Tour&Travel

Via F. Mengato 21 – Lainate

Tel 02,93570254

www.29parallelo.it - info@29parallelo.it

durante il resto dell'anno il clima diviene più temperato, ma si ha più difficoltà a scorgere le Ande;

- Costiera (Lima, Nasca e Paracas): bel tempo durante tutto l'anno con temperature che si aggirano intorno ai 30°C. Tra luglio e settembre il tasso di umidità è molto alto, mentre la temperatura media è di circa 17°C. Il viaggio in Perù si svolge ad alte quote e non dimenticate che le stagioni sono invertite rispetto alle nostre! Consigliamo quindi di munirsi di una giacca da montagna con imbottitura sfilabile, pullover, giacca impermeabile, occhiali da sole e un cappello (creme protettive) così da potersi adattare alle diverse condizioni climatiche del paese: il caldo dei deserti ed il freddo degli altopiani e delle montagne. Soprattutto scarpe comode (da ginnastica) per le escursioni. Se alloggiate in hotel dove vi è un casinò, non dimenticatevi di portare un capo elegante.

Vaccinazioni:

Nessuna vaccinazione obbligatoria. Si consiglia, previo parere medico, la vaccinazione contro la febbre gialla a coloro che intendano visitare le località della selva amazzonica. Vi consigliamo di portare anche i più comuni medicinali, perché in Perù sono molto difficili da trovare.

NOTIZIE UTILI segue

Cucina e bevande:

La cucina è molto varia, adatta quindi alle diverse esigenze. Tra i numerosi piatti tipici segnaliamo come antipasto “palta a la jardinera”, avocado ripieno di insalata e pollo; la “corvina”, branzino cucinato e servito su una griglia; “conchitas” e “choros”, capesante e cozze cotte in salsa di molluschi. Famosi sono anche il “chupe”, una zuppa di verdura e riso e “l’esabeche”, una specialità a base di pesce o pollo condito con salsa di cipolle.

Naturalmente è possibile apprezzare anche piatti meno elaborati come le pannocchie cotte al forno o alla griglia, che possono essere acquistati anche per la strada. Tra le altre specialità ricordiamo gli “anticuchos”, cuori di manzo alla graticola ed i “picarones”, paste fritte ripiene di melassa. Il tutto inaffiato dalla “chicha” la birra di produzione locale. Consigliamo di bere acqua minerale in bottiglia ermeticamente chiusa e di evitare il ghiaccio.

Tasse d’imbarco:

Le tasse aeroportuali nazionali sono da pagarsi necessariamente in loco e corrispondono a circa 6,00 USD per le tasse nazionali e 31,00 USD per i voli internazionali. Tali cifre possono subire delle variazioni.

Shopping:

L’artigianato del Perù è molto vario: i tessuti sono quasi sempre arazzi lavorati a mano con disegni tipici andini coloratissimi. Economici i maglioni di alpaca anch’essi dai colori e disegni vivacissimi; molto particolari le zucche lavorate (mates burilados), le ceramiche dipinte, i gioielli in oro ed argento, i lavori in paglia eseguiti a mano, e molto altro artigianato locale da scoprire nei mercati.

Telefoni utili:

Polizia (PNP): Tel. (0051.1) 4752995 / (0051.1) 225.0220

Polizia di Turismo: Tel. (0051.1) 4600849 / (0051.1) 4500844

Festività e ricorrenze:

Dal 23 al 30 settembre: festa della primavera a Trujillo.

Ottobre: commemorazione del Signore dei Miracoli a Lima.

5 novembre: festa di Puno.

Lectture consigliate:

- Civiltà sepolte d’America, di Peter James e Nick Thorpe
- Conquista del regno del Perù, di Felipe Guaman Poma de Ayala
- I fiumi profondi, di José Maria Arguedas
- I regni preincaici e il mondo inca, di Laura Laurencich Minelli
- La casa verde, di Mario Vargas Llosa
- La città e i cani, di Mario Vargas Llosa
- Magie delle Ande, di Gabriele Poli
- Runa Simi. Racconti e leggende del popolo inca, AA.VV.
- I fiumi scendevano a Oriente, di L.Clark
- Rulli di tamburi per Rancas, di M.Scorza